



## Kita und Familienzentrum Helene Bresslau

Albert-Schweitzer-Str. 59a, 23566 Lübeck

Tel.: 017618148728 Mail: [faz.helene-bresslau@kinderwege.de](mailto:faz.helene-bresslau@kinderwege.de)

---

**Sandra Pauslen,**  
Familienhebamme der Frühen Hilfen am Kinderschutz-Zentrum (AWO S.H. gGmbH)  
leitet die Eltern-Kind-Gruppe:

### **„Babymassage-Kurs für Eltern mit Kindern von 2 - 10 Monaten“**

*Berührt, gestreichelt und massiert werden,  
das ist Nahrung für das Kind.  
Nahrung, die genauso wichtig ist  
wie Mineralien, Vitamine und Proteine.  
Nahrung, die Liebe ist.*

aus „Sanfte Hände“ von Frédérick Leboyer

Durch die sanfte Berührung der Hände lernt ein Baby loszulassen und zu entspannen. Die Massage vermittelt ihm ein neues, angenehmes Körpergefühl. So lernt das Kind seinen eigenen Körper kennen und spüren. Der intensive Kontakt vermittelt, dass es in diesem Moment ganz im Zentrum der Aufmerksamkeit seiner Eltern steht und das genießt das Baby in vollen Zügen. Das Massieren hat positiven Einfluss auf das Wohlbefinden, fördert seine Entwicklung und setzt kleine Highlights im Familienalltag.

**Wann: donnerstags**  
**Beginn 04.07.2023, dann fortlaufend**  
**Uhrzeit: 09.30 – 10.45 Uhr**  
**Ort: Familienzentrum Helene Bresslau**

**Anmeldung erforderlich:**  
**Sandra : 01628545503**  
**oder im FAZ-Helene-Bresslau: 017618148728**  
**Mail: [faz.helene-bresslau@kinderwege.de](mailto:faz.helene-bresslau@kinderwege.de)**

Wir freuen uns auf Sie

